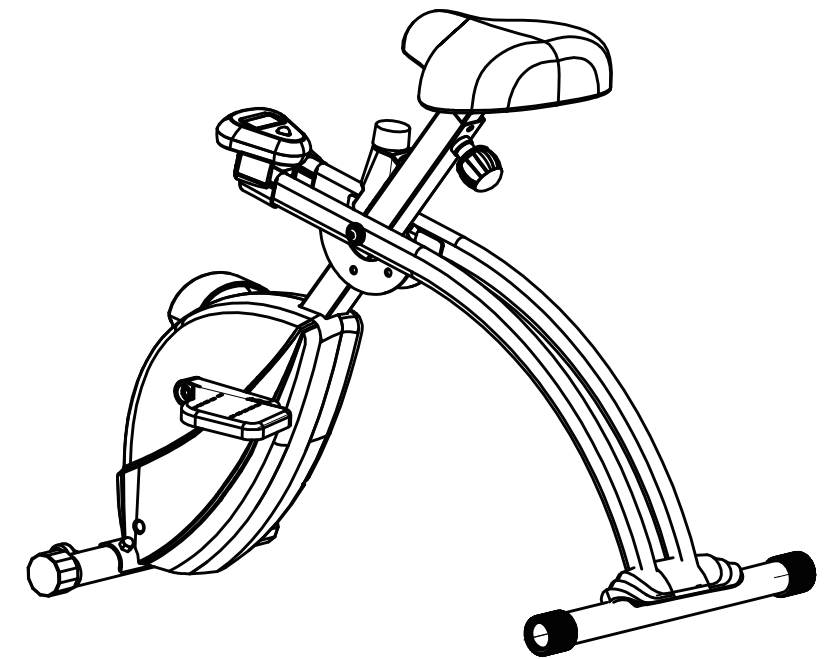


UPRIGHT BIKE

Item No. Bike it INSTALLATION GUIDE



CAUTION




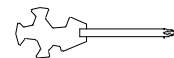


Please read all instructions carefully before using this product. Retain this manual for future reference. The specifications of this product may vary slightly from the illustrations and are subject to change without notice.

1. Make sure you read and fully understand this instruction manual.
2. It is the user's responsibility to read and understand all potential hazards of this exercise equipment.
3. Consult a physician before you begin a new exercise program. If you should experience pain, or you feel faint, short of breath or dizzy, stop exercising and consult a physician. Incorrect or excessive use of this machine can result in injury.
4. Your exercise bike should be operated on a stable, level surface.
5. You should mount and dismount your exercise bike carefully.
6. Loose clothing, untied shoelaces, jewelry and towels should be kept away from the bike pedals.
7. This machine is not a toy. Keep children away from this exercise bike, especially while in use. Children should be taught to never put their fingers near any moving parts on this machine.
8. Please keep children away from this exercise bike, especially while in use. Minors are strongly recommended not to use this products, since its designed for adults.
9. Remain seated while using bike - do not stand on pedals.
10. Maximum weight capacity of this bike is 242 lbs (110 kg).

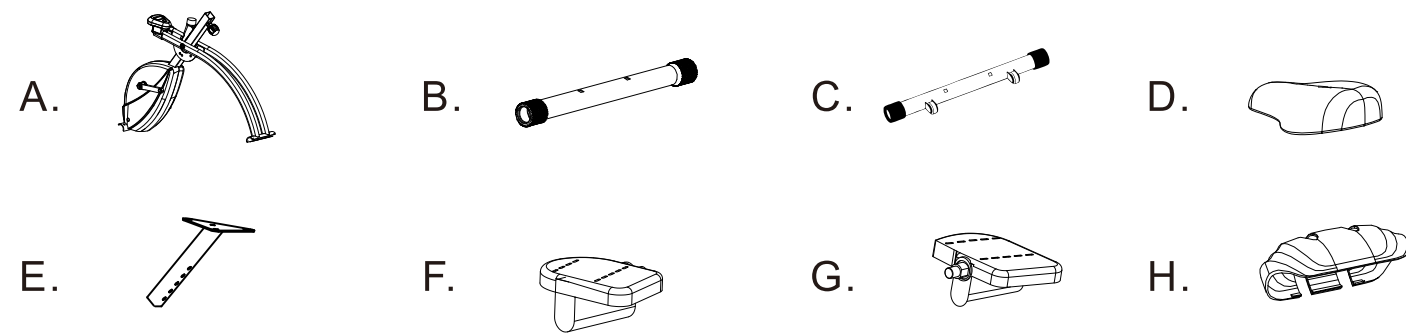
Ignoring the warnings in this manual could lead to hazardous situations that might result in serious injury or death.

PACKAGE INCLUDED:

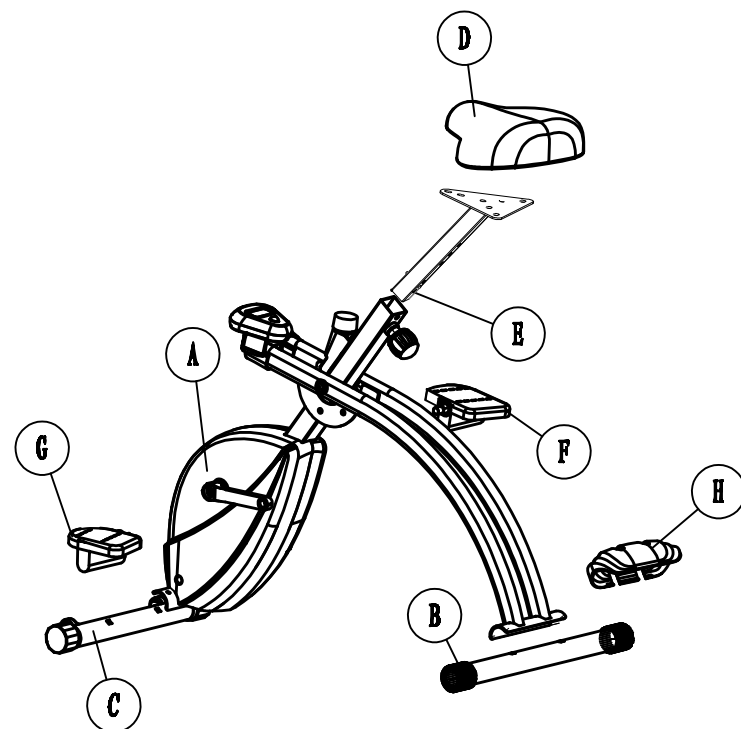
ACCESSORY PACKAGE LIST

- | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 
M8x50 mm bolt
(4PCS) | 2. 
Φ8 washer
(4PCS) | 3. 
M8 nut cap
(4PCS) | 4. 
Screwdriver
10, 13, 15, 17 (1PC) |
| 5. 
Φ8 washer
(3PCS) | 6. 
M8 nut
(3PCS) | | |

PART LIST

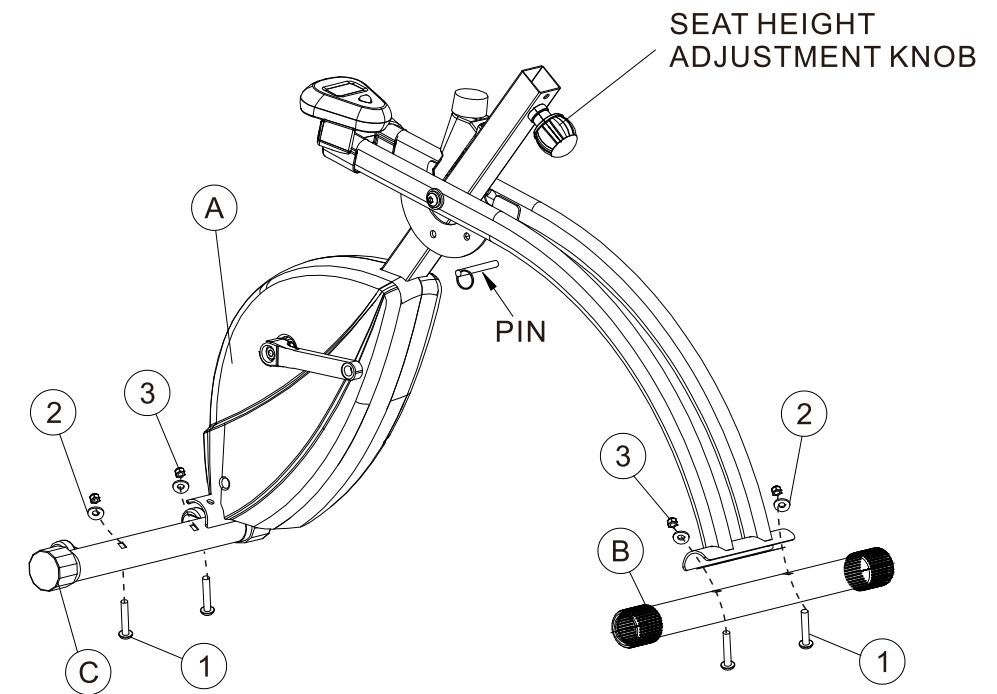


INSTALLATION DIAGRAM



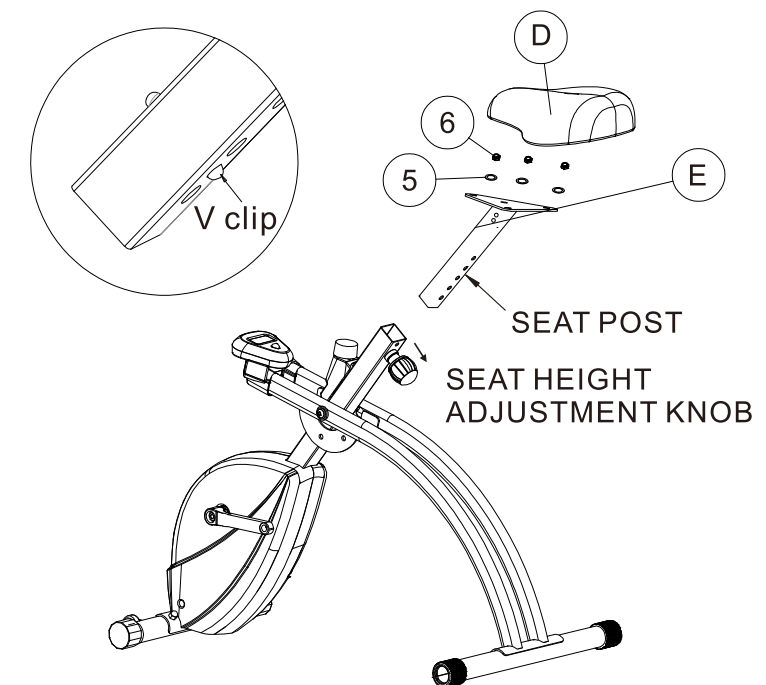
ASSEMBLY STEP 1

Put the MAIN FRAME (A) upright, remove the PIN. Make it steady on the ground, then plug back the pin into the hole. Attach the REAR STABILIZER TUBE (B) to MAIN FRAME using two M8x50mm Bolts (1), two Φ8 Washers (2) and lock them with two M8 Caps (3) using Wrench (4). Attach the FRONT STABILIZER TUBE (with wheels in front direction) (C) to MAIN FRAME using two M8x50mm Bolts (1), two Φ8 Washers (2) and lock them with two M8 Caps (3) using Wrench (4).



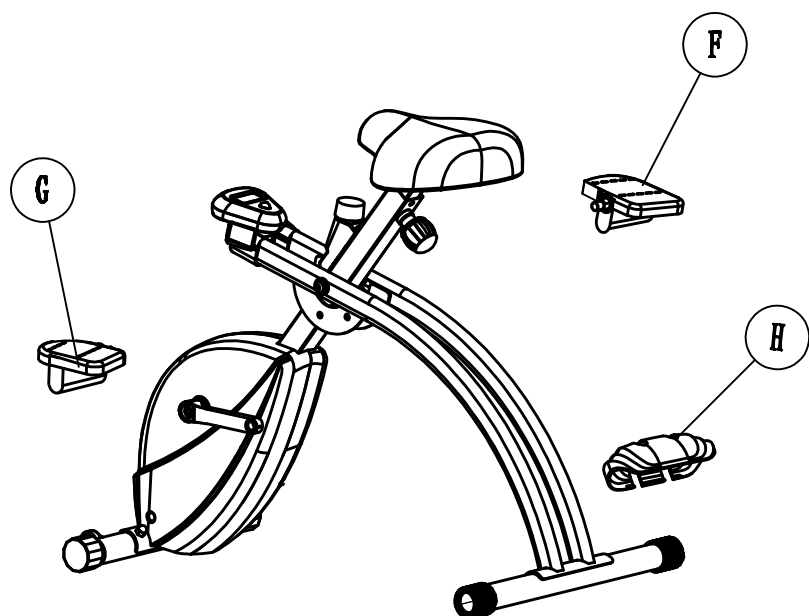
ASSEMBLY STEP 2

Attach seat (D) to seat post (E), using wrench (4) to lock the three M8 nuts (6) which have been attached with three Φ8 washers (5). Pull the seat height adjustment knob out word which sliding the seat post (E) into main frame, tightening the seat post (E) clock wish after hearing the sound "pa".



ASSEMBLY STEP 3

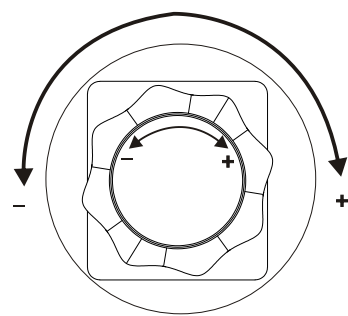
Attach the right pedal (F) and left pedal (G) to each crank arm, tightening them with the wrench (4).



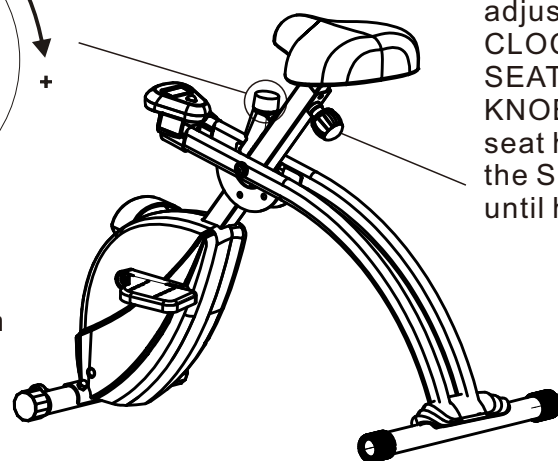
▲ Note: Pedals of right and left are different, do not install wrong!

COMPLETED ASSEMBLY PICTURE

▲ pls adjust the seat height, heandbar and pedal strap according to your height before doing exercise

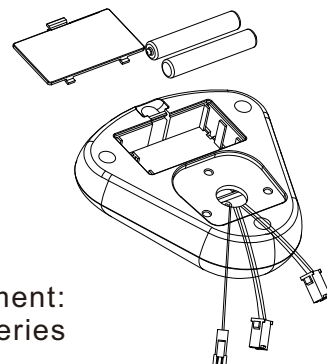


Eight adjustable resistance levels. Levels increase incrementally from 1 to 8, with level 8 offering the most resistance. Turn the resistance dial in the "+" direction to increase the resistance and in the "-" direction to reduce the resistance.

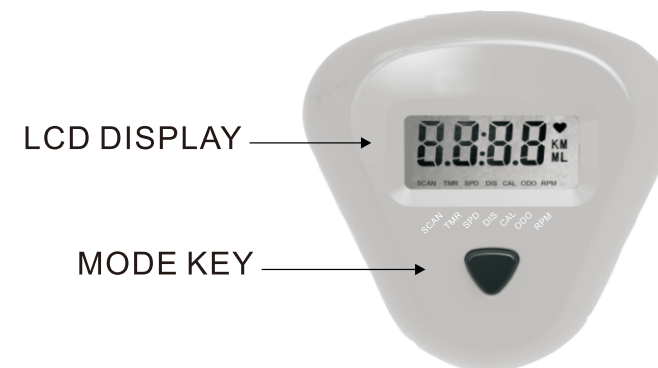


Release the SEAT HIGHT ADJUSTMENT KNOB by adjust it COUNTER-CLOCKWISE and Pull the SEAT HEIGHT ADJUSTMENT KNOB outward to adjust the seat height. And tightening the SEAT POST CLOCKWISE until hearing the sound "Pa".

Digital Display
Power Requirement:
2 'AA' 1.5V Batteries



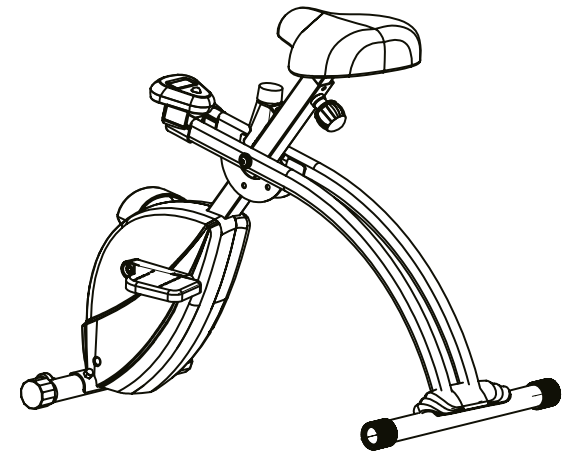
CONSOLE OPERATION



- 1) Mode key under the LCD Display let you select a desired function. Reset the data to zero by pressing the MODE KEY for several seconds.
- 2) The processor turns off automatically when the speed sensor has no signal input or no key is pressed for approximately 4 minutes.
- 3) The LCD Display can be activated again by pressing the Mode key or by rotating the bike pedals.

ROWER BIUROWY

Item No. Bike it INSTRUKCJA MONTAŻU



UWAGA


UWAGA! Należy zapoznać się z instrukcją przed rozpoczęciem użytkowania produktu. Instrukcję należy zachować na przyszłość. Specyfikacja produktu może się różnić od tej prezentowanej na ilustracjach, a zmiany specyfikacji mogą nastąpić bez wcześniejszego powiadomienia.

1. Przed rozpoczęciem użytkowania należy zapoznać się z niniejszą instrukcją.
2. Obowiązkiem użytkownika jest przeczytanie i zrozumienie zagrożeń wynikających z niewłaściwego użytkowania niniejszego sprzętu do treningu.
3. Przed rozpoczęciem treningu należy skonsultować się z lekarzem. W przypadku dolegliwości bólowych, zawrotów głowy i problemów z oddychaniem należy skonsultować się z lekarzem. Niewłaściwe lub zbyt długie korzystanie ze sprzętu może prowadzić do urazów.
4. Rower należy ustawić na płaskiej i równej powierzchni.
5. Należy zachować ostrożność podczas wsiadania i zsiadania.
6. Luźną odzież, sznurowadła, biżuterię i ręczniki należy trzymać z dala od roweru i pedałów.
7. Ten sprzęt nie jest zabawką. Użytkować i przechowywać poza zasięgiem dzieci. Należy poinstruować dzieci, aby nie zbliżały palców do elementów ruchomych sprzętu.
8. W trakcie użytkowania sprzętu dzieci powinny znajdować się w bezpiecznej odległości. Produkt został zaprojektowany dla dorosłych i nie jest przeznaczony do użytkowania przez osoby małoletnie.
9. Użytkować w pozycji siedzącej, nie należy stawać na pedałach.
10. Maksymalne obciążenie roweru wynosi 242 lbs (110 kg).

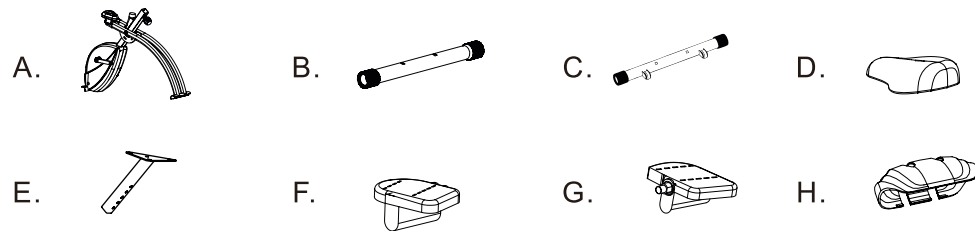
Nieprzestrzeganie powyższych zaleceń bezpieczeństwa może prowadzić do poważnych urazów lub śmierci.

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

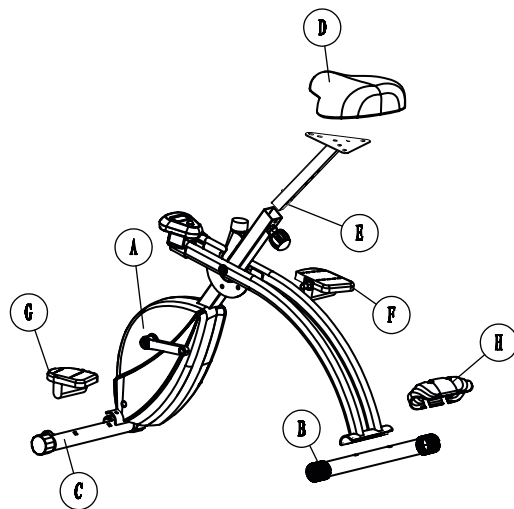
LISTA AKCESORIÓW

- | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 
Śruba M8x50 mm
(4SZT.) | 2. 
Φ8 Podkładka
(4SZT.) | 3. 
Maskownica M8
(4SZT.) | 4. 
Wkrętak
10, 13, 15, 17
(1SZT.) |
| 5. 
Φ8 Podkładka
(3SZT.) | 6. 
Nakrętka
(3SZT.) | | |

LISTA CZĘŚCI

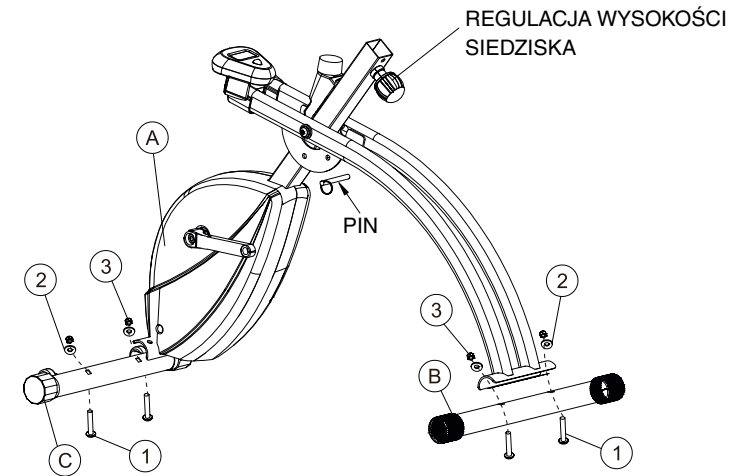


SCHEMAT MONTAŻU



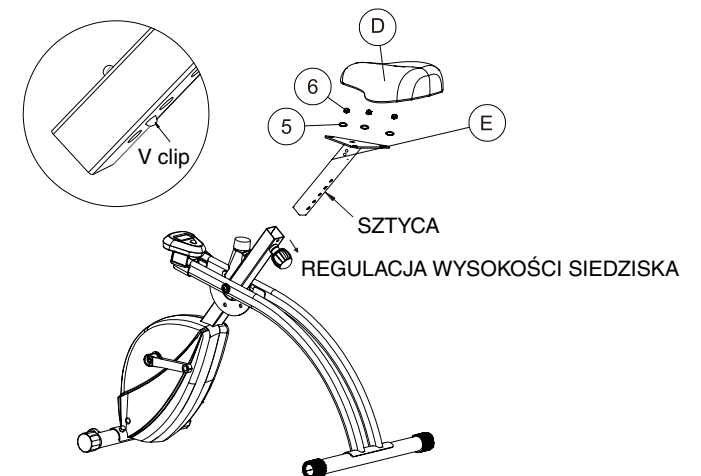
INSTRUKCJA MONTAŻU KROK 1

Ustawić RAMĘ GŁÓWNAJ (A) w pozycji pionowej, wyjąć PIN. Ustawić ramę stabilnie na podłodze i ponownie umieścić PIN w otworze. Zamocować STABILIZATOR TYLNY (B) do RAMY GŁÓWNEJ przy pomocy dwóch śrub M8x50 mm (1), dwóch podkładek (2) i zaślepić dwiema maskownicami M8 (3) przy pomocy wkrętaka (4). Przymocować STABILIZATOR PRZEDNI (z kołami w kierunku przednim) (G) do RAMY GŁÓWNEJ przy pomocy dwóch śrub M8x50 mm (1), dwóch podkładek (2) i zaślepić dwiema maskownicami M8 (3) przy pomocy wkrętaka (4).



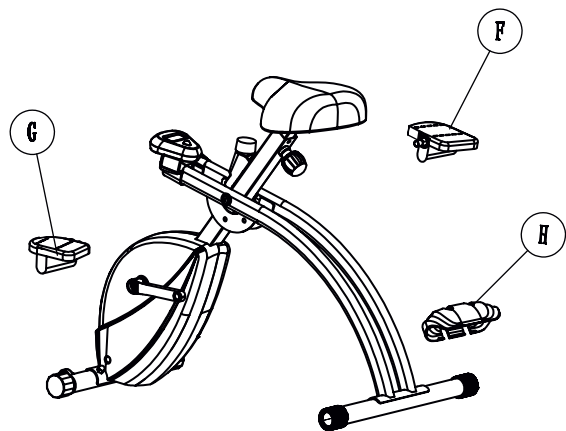
INSTRUKCJA MONTAŻU KROK 2

Zamocować siedzisko (D) na sztycy (E) przy pomocy wkrętaka (4) w celu zablokowania trzech nakrętek M8 (6) przymocowanych wraz z trzema podkładkami (5). Pociągnąć pokrętko regulacji wysokości siedziska, co spowoduje wsunięcie sztycy (E) do ramy głównej i dokręcenie sztycy (E) sygnalizowane przez dźwięk "pa".



INSTRUKCJA MONTAŻU KROK 3

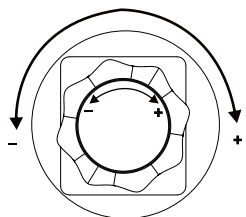
Zamocować pedały prawy (F) oraz lewy (G), dokręcając przy pomocy wkrętaka (4)



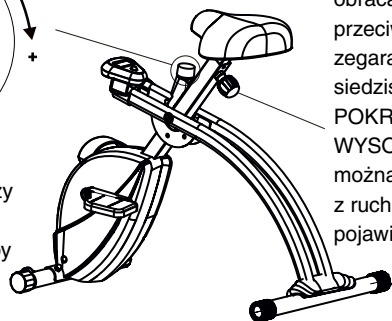
▲ Uwaga! Pedały różnią się od siebie, nie montować odwrotnie!

WIDOK ZMONTOWANY

▲ Przed rozpoczęciem ćwiczeń ustawić wysokość siedziska zgodnie ze wzrostem.

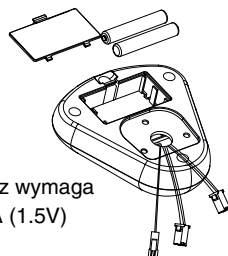


Osiem regulowanych poziomów oporu. Poziomy rosną stopniowo od 1 do 8, przy czym poziom 8 oferuje największy opór. Obróć pokrętło oporu w kierunku „+”, aby zwiększyć opór, a w kierunku „-”, aby zmniejszyć opór.



Zwolnić POKRĘTŁO REGULACJI WYSOKOŚCI SIEDZISKA można obracając je w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Aby zmienić wysokość siedziska należy pociągnąć POKRĘTŁO REGULACJI WYSOKOŚCI. Dokręcić SZTYCĘ można obracając pokrętło zgodnie z ruchem wskazówek zegara aż pojawi się dźwięk „pa”.

Wyświetlacz wymaga 2 baterii AA (1.5V)



STEROWANIE



1. Przełącznik trybu pod wyświetlaczem pozwala wybrać funkcję. Przytrzymanie przycisku WYBÓR TRYBU przez kilka sekund spowoduje reset danych.
2. Procesor wyłącza się automatycznie, gdy czujnik prędkości nie ma sygnału wejściowego lub przez około 4 minuty nie zostanie naciśnięty żaden przycisk.
3. Wyświetlacz LCD można ponownie aktywować poprzez naciśnięcie przycisku WYBÓR TRYBU lub wprawiając pedały w ruch.